

ပါဝင်မှုစည်းပါမည့်။

စာရင်းသြင်းပျဉ်းပေးအတည်ပြုပေးပို့ပေးခြင်း၊ နောက်ပိုင်း မညီညွတ်ပေးခြင်း၊ နောက်ပိုင်း အားလုံးတို့သည် ဤ မူဝါဒ၏ အစိတ်အပိုင်းပျဉ်းပေးမည်။

သင့်၏ အာမခံမူဝါဒမှ ရရှိနိုင်သည့် အရာ

ဤ အာမခံမူဝါဒအောက်ရှိ သင့်၏ အကာအကြွယ် အာမခံအခွန်အကြေး ဖျတ်ဖျတ်ပေးခြင်း ဤအာမခံမူဝါဒအကြောင်းဖြင့် ဖော်ပြထားသော ဖျတ်ဖျတ်အကြောင်း သင့်အား ပြောဆိုခြင်းအားဖြင့် ပြောဆိုခြင်းအားဖြင့် ကာကြယပေးပါလိမ့်မည်။

ကြမ်းတမ်းစွာ ပေးပေးခြင်း၊ ဖျတ်ဖျတ် ပေးပေးခြင်း၊ ကြမ်းတမ်းစွာ ပေးပေးခြင်း ပမာဏသည် ဤ အာမခံမူဝါဒ၏ စည်းကမ်းချက်များနှင့် နှိုင်းယှဉ်ခြင်းအပေါ်တွင် မူတည်ပါသည်။ အောက်ဖော်ပြပါအတိုင်း ဖော်ပြထားသည့် အကာအကြွယ်အကြေး စီစဉ်ပေးထားသည့်အတိုင်း အစီအစဉ်၏ အခန်းဆုံး အက်ဒီရှင်အတိုင်း အကာအကြွယ်အတိုင်း အပါအဝင်ပေးပါမည်။

အကာအကြွယ်အကြေး

အခန်းကဏ္ဍ	အကာအကြွယ်အကြေး	အာမခံထားရှိသူတစ်ယောက်၏ အခန်းဆုံး အက်ဒီရှင် (S\$)
အခန်းကဏ္ဍ ၁	မေတာတဆထိခိုက်သည့်အခန်း	\$၅၀၀၀
အခန်းကဏ္ဍ ၂	ရေရှည် မသန့်ရှင်းမှု	\$၅၀၀၀
အခန်းကဏ္ဍ ၃	မေတာတဆထိခိုက်မှု၊ တစ်နေ့တာအတွင်း နေရောင်ခြင်းဖြင့် လေးရက်ကြာကြာ နေထိုင်ပေးခြင်း၊ နေထိုင်ပေးခြင်း၊ နေထိုင်ပေးခြင်း (ရေပူပေးခြင်းဖြင့် အခန်းဆုံး အကာအကြွယ်အကြေး) ရက် ၆၀ အထိ တစ်ရက် အကာအကြွယ်အကြေး	\$၂၀
အခန်းကဏ္ဍ ၄	မေတာတဆထိခိုက်မှု၊ သို့မဟုတ် နာမက်နံ့ပျံ့နှံ့မှု၊ နေရောင်ခြင်းဖြင့် လေးရက်ကြာကြာ နေထိုင်ပေးခြင်း၊ နေထိုင်ပေးခြင်း၊ နေထိုင်ပေးခြင်း (ရေပူပေးခြင်းဖြင့်) အကာအကြွယ်အကြေး	\$၅၀ + သည့် Singtel အထွက်နှုန်းအတိုင်း တိုးပေးခြင်း၊ ၁GB

အခန်းက ၅	မေတာ့တဆယ်ခိုကွေး သို့မဟုတ် နာမက်နန်းချစွမ်းပေးကာနှင့် ဆေးရုံကြောင့် ၎င်းရက် နေထိုင်ပေးနေကာ အလှူပေးမှုကို ဆုံးရှုံးရခြင်း	\$၂၀၀
----------	--	-------

အရည်အသွေးသတ်မှတ်ချက်များ

ဤ အာမခံမှုဝါဒအောက် အကာအကြွယ်

- သို့သော် စတင်ပေးပို့သောတစ်ပတ်အတွင်း အစီအစဉ်များ နေထိုင်ခြင်းရရှိရန်အတွက် အလုပ်အကိုင်အလုပ် လက်ခံ (Employment Pass)၊ အလုပ်ပြုခွင့် (Work Permit)၊ ရက်စွဲ အလည်အလာရောက်နေထိုင်ခြင်း (Long Term Visit Pass) သို့မဟုတ် ကျောင်းတက်ကြွခြင်း (Student Pass) တို့ကိုသို့မဟုတ် တရားဝင် စတင်ပေးသောစာရွက်စာတမ်းများကို ကိုင်ဆောင်ထားသောသူ တစ်ဦးဖြစ်ရမည်။
 - သင့်သည် အသက် ၁၆ နှစ်နှင့် ၈၅ နှစ်အကြားရှိသူဖြစ်ရမည်။
 - ဤ အာမခံမှုဝါဒအောက် အကာအကြွယ်ကို သင့်၏ ဝေလွှာထားမည့် ကြံ့ခိုင်မှုပေးမှု အာမခံမှုဝါဒကိုဆောင်ရွက်မှု အတည်ပြုလက်မှတ် ပေးရမည်။
 - ဤ အာမခံမှုဝါဒအောက် သင့်၏ အကာအကြွယ်ကို အာမခံခြင်းဖြင့် အာမခံမှုဝါဒကိုဆောင်ရွက်မှု အတည်ပြုပေးပေးရမည်။
- တို့ရှိသောလျှင် သင့် ခံစားရရှိနိုင်ပါသည်။

အဓိပေါ်ခံပေးမှုများ

အဖွဲ့အစည်းအဖွဲ့အစည်း လေးများဆိုသည့် မညီညွတ်စွာရရှိမည့် လေးများရရှိ ရရှိရန်အတွက် သို့မဟုတ် ချုပ်ဆိုခြင်း သို့မဟုတ် ချုပ်ဆိုခြင်း၏ မညီညွတ်စွာအခန်းက ၅ ကိုမဆို ပေးကာကြိုပြုမှု၊ ဖျက်သိမ်းခြင်း နှင့် ဘာသာရေး သို့မဟုတ် အလားတူ ရရှိရန်အတွက် ကြံ့ခိုင်မှုပေးမှု ပုဂ္ဂိုလ် သို့မဟုတ် အဖွဲ့အစည်း၏ လူမှုပစ္စည်း(အမေအမေ သို့မဟုတ် အဖွဲ့အစည်းအား အသုံးပြုခြင်း သို့မဟုတ် စိမ်းမင်းရောက်ခြင်းတို့ ပါဝင်ပါသည်) ကို ဆိုလိုသည်။

အဓိကအားဖြင့် ပုဂ္ဂိုလ်ရေးဆိုင်ရာ ဆက်ဆံရေးတို့၏ ရလဒ်အဖြစ် ဖျက်သိမ်းခြင်း သို့မဟုတ် ပုဂ္ဂိုလ်ရေးဆိုင်ရာ အကျိုးအမြတ်ပေးမှု လူမှုပစ္စည်းပေးမှု အဓိက ကြံ့ခိုင်မှု လူမှုပစ္စည်း သို့မဟုတ် အခြား ချုပ်ဆိုခြင်း လူမှုပစ္စည်းအား **အဖွဲ့အစည်းအဖွဲ့အစည်း** သတ်မှတ်ပေးသည်။ **အဖွဲ့အစည်းအဖွဲ့အစည်း** အစိုးရမှ **အဖွဲ့အစည်းအဖွဲ့အစည်း** တစ်ခုခုအား အတည်ပြုသတ်မှတ်မှု မညီညွတ်စွာပေးမည်လည်း ပါဝင်ပါသည်။ နောက်လီးယား၊ ဓါတု သို့မဟုတ် ဇီဝဆိုင်ရာ စသည့်အား သို့မဟုတ် လက်ကားအား အမေအမေ သို့မဟုတ် အဖွဲ့အစည်းအဖွဲ့အစည်း အသုံးပြုခြင်းသည် **အဖွဲ့အစည်းအဖွဲ့အစည်း** သတ်မှတ်ပေးသည်။

သို့မဟုတ် ကိုယားလွယာ မျှတပါ။

အာမခံအခံနှိမ့်အသိသည့် သင့်ထံသို့ စာရင်းသြင်းချခင်းအတည့်ပျံးမီးတြး ညးနုပုပထားသည့် စတည့်ပေးနုပုတြးမ္မံ ဤ အာမခံမူဝါဒအောက် အကာအကြမ္မခံနှိမ့်ရက ၃၀ ကို ဆိုလိုပါသည်။

ေရရွည့်ဆိုသည့် ၁၂လအထိ ဆတ္တိကိရ်နပီ ထိုအခံနှိမ့် ကန့်သည့်အခါတြး တိုးတကးဝိပုတြး မွဲာလင့်ခံကွရ်ခင်းကို ဆိုလိုပါသည်။

ေရရွည့်သန့်မိုးပုဖစုခင်း သို့မဟုတ် **ေရရွည့်သန့်မိုးမးဆိုသည့် ဤအာမခံမူဝါဒအတြးရ် အက်းအီမတု အခင်းက ၂ န် အေအတြးရ်ေသာ ေလ်ာေဖကးေပးေခမ်းယား၏ စေကးတြး စာရင်းပျံးစုထားသည့် မသန့်မိုးမးအခံကွးထဲမှ တစ္ဆးအားပုဖဝု ဒုကရ်ခင်းရ်ခင်းကို ဆိုလိုပီး **မေတာ့တဆထိခိုကွး**တစ္ဆးအားပုဖဝုသာ ပုဖတြးကာ**

- မသန့်မိုးမးသည့် **မေတာ့တဆထိခိုကွး**ပုဖစုည့်ပေးနုပုတြးမ္မံစပီး တစ္ဆးတည့် ၁၂လအထိ ရ်ေနပီ
- **ကြ်းဝုတြး**၏ **ေဆးဘက္ခိတြး** ပျံးစုကသုမ္မံ သည့် ၁၂လစပီးေနတြး တိုးတကွမည့်ဟုတြး အတည့်ပျံးခင်း ရ်ေသရ် ပုဖတြးပါသည်။

ေရရွည့်လံဝုးစံပသန့်မိုးမးဆိုသည့် မေတာ့တဆထိခိုကွးတစ္ဆးအားပုဖဝုသာ ပုဖတြးသည့် အလံဝုးစံပသန့်မိုးမးကို ဆိုလိုပါသည်။ အလံဝုးစံပသန့်မိုးမးသည့် **မေတာ့တဆထိခိုကွး**ပုဖစုည့်ပေးနုပုတြးမ္မံစပီး တစ္ဆးတည့် ၁၂အထိ ရ်ေခင်းပုဖစုပီး **ကြ်းဝုတြး**၏ **ေဆးဘက္ခိတြး**ပျံးစုကသုမ္မံ သည့် ၁၂လ စပီးေနတြး တိုးတကွမည့်ဟုတြး အတည့်ပျံးခင်းပုဖစုည့်။ **ေရရွည့်**အလံဝုးစံပသန့်မိုးမးတြး

- လစာ သို့မဟုတ် လုဟွးခေတြးက မည့်ည့်အလုပုဆို လုပုခင်းမှ **သင့်**ကို ရ်ေတြးေခင်း သို့မဟုတ် **သင့်၏** လက်ကွေတေလ်ာကွေတြး မည့်ည့်အလုပုဆို ေဆတြးကုခင်းမှ ရ်ေတြးေခင်း သို့မဟုတ်
- **သင့်၏ထိခိုကွး**ေဖကးကင်း **သင့်**သည့် **သင့်အိပုေပေတြး** ကနုပုသတုေထိုခင်းပုဖစုည့် အိပုထကွာလဲေခင်းရ်ခင်းရ်ခင်း သို့မဟုတ်
- **သင့်၏** လကးဝုတြးေပေတြးကို လံဝုးေ မလးပူးဝုတြးေသာေခင်းေပေတြး အလံဝုးစံပေလုပုစုည့်ရ်ခင်း ရ်ေခင်း တို့ပါဝင်ေကေတြး။

အာမခံမူဝါဒဆိုသည့် စာရင်းသြင်းမးအတည့်ပျံးခင်းေဝုတြး ကြ်းဝုတြးထုတြး မည့်ည့် **ေရးသြင်းခံကုမဆိုအပါအဝု အာမခံမူဝါဒေဆေတြး**ဆိုသို့ ထုတေပးသည့် စာရ်ကွာတမး ဝုတြး ဤစာရ်ကွာတမးကို ဆိုလိုပါသည်။

အာမခံမူဝါဒေဆေတြးဆိုသည့် Singtel Mobile Singapore Pte Ltd ကိုဆိုလိုပါသည်။

ပုဖစုေပေးဝုတြးပီးပုဖစုေသာ ေဆးဘက္ခိတြးေခင်းေဆေတြးဆိုသည့်

- **အာမခံအခံနှိမ့်**မစတင် တည့်ပီးပုဖစုည့် ေရာဂါလကရ်ကတို့ကို ေခင်းခံကာ **သင့်** သိရ်ပီးပုဖစုေသာ သုပုမဟုတ် အက်းေဖကးကင်းသင့်တြး သိရ်ထားသင့်ေသာ

- အာမခံအခွန်လမစတင် ၁၂လ အကြောင်းကြား ဆေးစစ်၊ ညှိနှိုင်းငှားတိုငှား၊ ဆေးဘဏ္ဍာ ကုသမ၊ သို့မဟုတ် ဆရာဝန်ညွှန်ကားထားသော ဆေးဝါးများအား သင့် လက်ရှိထားသော သို့မဟုတ်
- အာမခံမူဝါဒမစတင် ၁၂လ အကြောင်းကြား ဆေးဘဏ္ဍာ ဖျပ်စုကုသသူအားဖြင့်၊ ဆေးဘဏ္ဍာ ကုသမ၊ သို့မဟုတ် ဆေးဘဏ္ဍာ အဖွဲ့ကဏ္ဍရန် သင့်အား တောင်းဆိုထားချခင်းဖြင့်သော ဤသို့ဖြင့်ပေးလားပိုင်သော မညွှန်ရပေးကြမ်းမဆိုအပါအဝင် မညွှန်ထိခိုက်မှု သို့မဟုတ် နာမက်နင်းဖြင့်တို့ကိုမဆို ဆိုလိုပါသည်။

နာမက်နင်းဖြင့်ချခင်းဆိုသည့် အာမခံအခွန်လအကြောင်းကြား ရပိုင်ခွင့်ရ နှင်းမားရား ဆိုးရားလာချခင်းကိုဆိုလိုချခင်းဖြင့်ပေး မတော့တဆထိခိုက်ပေးဘက်နှင့် ဖျပ်စုချခင်းမဟုတ်။ ဤအကြား သင့်သည့် ဆေးဘဏ္ဍာ ကုသပီစုသု၏ ကုသမကို လိုအပ်ပါသည်။

စတင်ညွှန်ပေးခြင်းဆိုသည့် စာရင်းသြင်းချခင်းအတည့်ပေးကြား ဖျပ်သထားသည့်အတိုင်း ဤအာမခံမူဝါဒအောက်ရှိ သင့်၏ အကာအကြွယ်ပေးသည့် နေပြင်တော် ဆိုလိုပါသည်။

အကာအကြွယ်ပေးဆိုသည့် ဤအာမခံမူဝါဒ သက်ရောက်မှုရှိစေပြီး အက်အီမတ်စွဲအကြား ကြီးထွား ပေးပေးမည့် အက်အီမတ်စွဲရောင်းကိုပေးသည့် ဇယားကို ဆိုလိုပါသည်။ ၎င်းသည့် ဤအာမခံမူဝါဒ၏ စည်းမမ်းသတ်မှတ်ချက်၊ ကန့်သတ်ချက်၊ ခံနိုင်ရည်နှင့် အရည်အသွေးသတ်မှတ်ချက်အပင်ဖြင့် မူတည်ပါမည်။

ကြီးထွားမှု၊ ကြီးထွားမှု၊ ကြီးထွားမှုကို ဝင်ငွေ Income တို့သည် NTUC Income Insurance Co-operative Limited ကိုဆိုလိုပါသည်။

သင့်၊ သင့်၏ဝင်ငွေ သင့်၏အရာ ဆိုသည့် ဤအာမခံမူဝါဒအောက် အကာအကြွယ်ပေးရန်အကြား အာမခံမူဝါဒကိုဆောင်ရွက် ပေးရန်အတွက်သည့် တစ်ဦးနှင့်ဝင်ငွေ ဤ အာမခံမူဝါဒဖြင့် ဖော်ပြထားသည့်အတိုင်း အရည်အသွေးသတ်မှတ်ချက်ပေးမိမိ လိုအပ်ချက်နှင့် ကိုညီညွတ် ဆိုလိုပါသည်။

အကိ်းအျမတုံး

အခန်းကဏ္ဍ ၁။ ။ မေတာတဆထိခိုကုသေဆုံးချခင်း			
မညည့်အင်္ဂါနှင့် ပေးခေ်မည	ကြ်းုံးုုိါ	ကြ်းုံးုုိါ ပေးခေ်မည့အရာ	ကြ်းုံးုုိါ ပေးခေ်မည့အရာ
<p>A. သင့်သည့် မေတာတဆထိခိုကု တစ္ဆေတြငါဝေပ ဤမေတာတဆမးေဘုကာင့် သာပုဖစ္စ</p> <p>မေတာတဆထိခိုကု ပုဖစ္စည့ နေ့ပုစ္စစပီး ရကု ၃၀ အတြင်း သင့် သေဆုံးလင့်</p>	<p>1. အကာအကြယူယားတြင့် ပုပထားသည့အတိုင့် အမ်းဆုံးုးအကနုအသတ္တတိုင့်</p> <p>○ ကြ်းုံးုုိါ ပေးခေ်မည။</p> <p>2. ပုဖစ္စပစ္စုတည့းအတြကု အခန်းကဏ္ဍ ၁ သိုပမဟုတု ။ ဝေအာကြတ္တ ဝေတာင့်ဆိုမးကို ပုပီလုပုံးုးဝေပ ဝေစ္စုစလုံးုးဝေအာကြင့် ပုပီလုပု၍ မရပါ။</p> <p>3. အာမခံအင်္ဂါအတြင်းတြင့် ဝေလာ်းေဘုကးပေးခေ်မးစ ဝေကးဝေအာကု၌ သင့် ဒုကရခံစားရသည့ ဝေရုညမသန္ဓိမးမးတစ္ဆေတြ ကု ကြ်းုံးုုိါ ပေးခေ်မပီးပုဖစ္စည့ မညည့ ပေးခေ်မးမဆိုအားပုဖင့် မေတာတဆထိခိုကုသေဆုံး ဝေမးအတြကု ပုပီလုပီးစည့းဝေ သာ မညည့ဝေလာ်းေဘုကးကိုမ ဆို ကြ်းုံးုုိါ ဝေလုံးုးမည။</p>	<p>အေတြေတြစည့းမည့းသတ့တုံးုး ဧါ အပိုင့် ၃ တြင့် စာရင့်ပုပီစုထားဝေ သာ အေတြေတြနံပုးမ်းအုပင့် ဝေအာကုတိုပုအတြကု ပေးခေ်မည့ဟုတု သိုပမဟုတု ဆုံးုးရုံးလင့် သိုပမဟုတု တာဝနီမးသည့ ဝေအာကုတိုပုအားပုဖင့် တိုကိုကု သိုပမဟုတု ဩယုဂ်ကု၍ ပုဖစ္စလင့်ည့း ကြ်းုံးုုိါ ပေးခေ်မည့ဟုတု။</p> <p>1. နာမကနုံးပုဖစ္စပုခင့်အားပုဖင့် တိုကိုကု သိုပမဟုတု ဩယုဂ်ကု၍ ဝေသဆုံးုးချခင့်ပုဖစ္စပီး ထိခိုကုဏ္ဍာ ရမးေဘုကာင့်မဟု တ္တည့ ဝေသဆုံးုးချခင့်။ ဥပမာ သင့် ရုတ္တရကုံးဝေလုံးုးရတြးပုခင့် ပုဖင့် ဝေသဆုံးုးလင့် ကြ်းုံးုုိါ ပေးခေ်မည့ဟုတု။</p> <p>2. အာမခံအင်္ဂါမစတင်တြင့် တည့ပီးပုဖစ္စည့ မညည့ပုပိုင်ဆိုင်</p>	

		<p>မသန္တိမ္မာဒိအာရုံဖုဒု တိုက်ကိုသို့မဟုတ် သြယုဒိကု၍ ဖုဒုသညု ေရုညမသန္တိမ္မာဒိ</p> <p>3 ဤအာမခံအနိန္ဒာလတြု ဂုပိလုပိစက္ကဝေသာ ပိမိသကီးမားသညုအရာ၏ အစိတ္တပိဒုးဖုဒုဝေသာ မညုညုသီးသနုအရာမဆိုအတ ငြကု အပိလောဒုးဖုဒုကးပေးေခံ မး။ ဥပမာ ေငြေဖုဒုကးပေးေခံမးသညု အေပဒုပိဒုးကိုယုကုဂါဝါဆံုး ရုံးမးအတြကု ပေးေခံဖိးဖုဒု လကုေခံုး သို့မဟုတ် လကုဆံုးရုံးဖုဒုအတြကု ကြုံးဒုး ထပံပေးေခံမညုဟုတု။</p>
--	--	--

ဝေလ်ာ်းဖျာ်းပေးဝေ်းမးယေးစေး

အေဖျာ်းကး အရာ	မသန္တမးမး အေးသးစိတ္တိန္တလက	အကာအကြယူယေးတြ ပုပထေးသည အမခံရရှိမည ရာခို်းနး ပမာဏ
a.	ရွေရညလံးစံ မသန္တမးမး	၁၀၀%
b.	မိတ္တံးဝံးစံးလံးတြ အုမန္တရံးဆံးရးပုခး	၁၀၀%
c.	ကိုယုကူဂါးဝံးစံးဆံးရးပုခး	၁၀၀%
d.	အလးအေးသးပုမးမးတြ မိတ္တံးတစံး၏ အုမန္တရံးဆံးရးပုခး	၅၀%
e.	ကိုယုကူဂါးတစံးဆံးရးပုခး	၅၀%
f.	စကေးပုမးဆံးဝံးစံး ဆံးရးပုခး	၅၀%
g.	နးဝံးစံးတြ အဖျာ်းအာရံးဆံးရးပုခး	၅၀%
h.	လကူစုခေ်း၏ လကူခေ်းလေးခေ်းဝံးစံးလကူ ဆံးရးပုခး	၅၀%
တတိယအဆင့် မီးလေးပုခး		
i.	ဦးခေ်း - ကိုယုးခေ်းကးဝံးစံးပုပဒေ်းရာအေးလံး၏ ရာခို်းနးအုဖု ထိခို်း - ၈%ထကိုဝေ သိုပမဟုတ ညီမေ်း - ၅%ထကိုဝေ သိုပမဟုတ ညီမေ်း သိုပေးာ ၈%ထကူညးဝေ သိုပမဟုတ - ၂%ထကိုဝေ သိုပမဟုတ ညီမေ်း သိုပေးာ ၅%ထကူညးဝေ	၁၀၀% ၇၅% ၅၀%
j.	ကိုယုးခေ်း - ကိုယုးခေ်းကးဝံးစံးပုပဒေ်းရာအေးလံး၏ ရာခို်းနးအုဖု ထိခို်း - ၂၀%ထကိုဝေ သိုပမဟုတ ညီမေ်း - ၁၅%ထကိုဝေ သိုပမဟုတ ညီမေ်း သိုပေးာ ၂၀%ထကူညးဝေ - ၁၀%ထကိုဝေ သိုပမဟုတ ညီမေ်း သိုပေးာ ၁၅%ထကူညးဝေ	၁၀၀% ၇၅% ၅၀%

မသန္နိမ္မာန်မရှိသည့် ဝေလ်းဝေဟ်ကးဝေပးဝေခမ်းယေးစေးကးတြဲ ဓာရင်းပျီစုထားပျဲခင်းမရှိလှင့် မညည့်ဝေလ်းဝေဟ်ကးကိုမဆို ကြံးဝေပေးမည့်ဟုတို့။

ဤအခန်းကၠအကြံး စီစဉ်ပျဲသထားသည့် အာမခံရရှိဝေသာ ပမာဏ၏ ရာခိုင်နှုန်းအားလံးစုစုပေါင်းသည့် ၁၀၀%ထက် ပိုမည့်ဟုတို့။

အခန်းကၠ ၃။ ။ မေတာ့တဆထိခိုကွဲးတစ္ဆေဟ်ကးဝေပေးရံးတြဲ လေးရက္ကိယပီး ဝေထိုဝေပီးနောက ဝေပေးရံးတကွဲးနောပစ္စေဝေငြဲ

မညည့်အခါတြဲ ဝေပေးခမ်းမည	ကြံးဝေပေးခမ်းမည	ကြံးဝေပေးခမ်းမည
-------------------------	-----------------	-----------------

A မေတာ့တဆထိခိုကွဲးတစ္ဆေဟ်ကး ဝေပေးခမ်းမည ဝေပေးခမ်းမည ပျီစုကုသသူ၏ လမ္းညးနွဲးပျဲခင်း လေးရက္ကိယပျဲခင်းထံကိုၤ ဝေပေးရံးတကုရလှင့် ဤအက်းအီမတ္တည သဒ ဝေပေးရံးမတ္တ ဩက္ကသညးဝေပေးခမ်းမည တပပိဇ္ဇကု ဗပီးဆံးဝေပေးခမ်းမည။

ဝေပေးရံးတကုသည့်အခါတြဲလ သည့် အနညးဆံးဝေပေးခမ်းမည ၂လ ပျဲခင်းပျဲခင်း မရှိလှင့် တူညီဝေသာ မေတာ့တဆထိခိုကွဲး သိုပမဟုတု ဆက္ကပည့် အေဟ်ကးကိစေဟ်ကး ဝေပေးရံးတကုသည့် ဝေပေးရံးတကုသည့် အခါတြဲလအတြဲ ကြံးဝေပေးခမ်းမည တူညီဝေသာ

- 1 သည့် အီဟ်ပေဒတြဲနောရေသာ လူနာအုဖစ ဝေပေးရံးတကုသည့် ၂၄နာရီအခါတြဲလ အုပည့်အဝတိုင်းအတြဲကု အကာအကြယယေးတြဲ ပျဲခင်းသည့်အတိုင်း ဝေပေးခမ်းမည။ ကြံးဝေပေးခမ်းမည။ မေတာ့တဆထိခိုကွဲးတိုင်းအ တြဲကု အမ်းဆံးဝေပေးခမ်းမည ၆၀ အထိပျဲစ့ည။
- 2 မေတာ့တဆထိခိုကွဲးတိုင်းအ တြဲကု ဤအက်းအီမတ္တပေအတြဲ ဝေပေးခမ်းမည အေဟ်ကးကိစေဟ်ကး ကြံးဝေပေးခမ်းမည ဝေပေးခမ်းမည။

အေတြဲတြဲစညးမိဉ်းသတို့ကွဲး၏ အပိုင်း ၃ တြဲ ဓာရင်းပျီစုထားဝေသာ အေတြဲတြဲနွဲးမားအုပဒ ဝေအာကွဲးတိုပအတြဲကု ဝေပေးခမ်းမညဟုတို့ သိုပမဟုတု ဆံးဝေပေးခမ်းမည သိုပမဟုတု တာဝနီမားသည့် ဝေအာကွဲးတိုပအားပျဲခင်း တိုကွဲးကု သိုပမဟုတု ဩယုဝိုကုၤ ပျဲခင်းလှင့်သည့် ကြံးဝေပေးခမ်းမည ဝေပေးခမ်းမညဟုတို့။

- 1 နာမက်နွဲးပျဲစုပျဲခင်းအားပျဲ ဝေပေးခမ်းမည သိုပမဟုတု ဩယုဝိုကုၤ ဝေပေးရံးတကုပျဲခင်းပျဲစုပီး ထိခိုကွဲးကုရမးဝေဟ်ကးမဟုတုပျဲခင်း။ ဥပမာ သဒသည့် ရက္ကိယပျဲခင်းလံးဝေပေးခမ်းမည ပျဲခင်းပျဲခင်း ဝေပေးရံးတကုပျဲခင်းပျဲစုပီး ကြံးဝေပေးခမ်းမည ဝေပေးခမ်းမညဟုတို့။

မေတာတဆထိခိုက်မှု
 သို့မဟုတ်
 နာမက်နူးပျစွမ်းပေးဘက်ကား
 ၄ရက် အပညွတ်ထက်ပို၍
ဝေးရံတကုပေးစောကြောင့်
သင့်သည်
သင့်၏အလှပူဇော်ခွင့်
 မညီညွတ်အလှပုံစံကိုမ
 လုပ်ဆောင်နှင့်
 ဝေးဘက်ကြီးအားပျစွမ်း
 သင့်ဝေလံာ်မးမရှိချခင်းဝေ
 ဗုဒ္ဓကားအားပျစွမ်းသာ
 အနည်းဆုံး ၃၀
သင့်ဆေးပျစွမ်းမဟုတ်
 အလှပူဇော်ချခင်း ပျစွမ်း။

သင့်သည်
 အလှပူဇော်ချခင်းအေဘုဒ္ဓကားပျ
 န်ကြီး ပျစွမ်းသည့် **သင့်၏**
 အလှပူဇော် အလှပူဇော်ကို ပျစွမ်း။

သင့်သည်
 အလှပူဇော်ရသည့်နေ့ဖြစ်စေ၍
 တစုစုအကြောင်း **သင့်အလှပူဇော်၏**
 ကုမလင်၏ လက်အောက်၌၊ ကြံဖက်
 သို့မဟုတ်
 ဆက်ပြောသောကုမလင်တစ်
 သို့မဟုတ်
သင့်အလှပူဇော်ခွင့်အတူ
 အလှပူဇော်နေသာ
 ကုမလင်တစ်ကြောင့်
 အချားအလှပေးခံချခင်း မျစွမ်း။
သင့်ကြောင့် အလှပူဇော်ထက်ပို၍
 ရှိလင့် ဤအက်အိုမထည့် **သင့်၏**
 အဓိကအလှပူဇော်သာ

ပျစွမ်းသည့်အတိုင်း
 ဝေဌား အက်အိုမထိုက်
ကြမ်းဖျတ် ဝေးဝေမည့်။

2 ပျစွမ်းပူဇော်အကြံ
 ဝေဌားဆုံးတစ်အား
 အနက်က ၁ ဝေလ သို့မဟုတ်
 ငါးအကြောင်း
 ပျစွမ်းပူဇော်သည့်။ သို့မဟုတ်
 ဝေဌာလုံးဝေအကြောင့်
 ပျစွမ်းပူဇော်မရပါ။

၏ အပိုင်း ၃ ကြောင့်
 စာရင်းပျစွမ်းဝေသာ
 အေကြေကြေပျစွမ်းအပူဇော်
 ဝေအာကျတို့အကြံ
 ဝေးဝေမည့်ဟုတ် သို့မဟုတ်
 ဆုံးဝေလုံးလင့် သို့မဟုတ်
 တာဝန်ပေးသည့်
 ဝေအာကျတို့အားပျစွမ်း တိုက်ရိုက်
 သို့မဟုတ် ဩယုကိုက်
 ပျစွမ်းလင့်သည့် **ကြမ်းဖျတ်**
 ဝေးဝေမည့်ဟုတ်။

1 **သင့်အလှပူဇော်ခွင့်ဆက်ပွ**
 သည့် အဓိကတာဝန်အားကို
 ဝေဆင်ကြည့်ကြက
 ဝေးဘက်ကြီးအရ
 သင့်ဝေလံာ်မးမရှိချခင်းမလ
 ငြဲ၍
 အချားမညီညွတ်အေဘုဒ္ဓကားပျ
 ပန်ကုဆိုပျစွမ်း
 အလှပူဇော်ချခင်း

2 **သင့်သည် သင့်အလှပူဇော်ပျစွမ်း**
 ဆက်ပျစွမ်းမလှပူဇော်
 ဝေရမ်းယုချခင်း သို့မဟုတ်
သင့်အလှပူဇော် ဝေးအပူဇော်
 အချားဝေရာ ရာထူးတစ်အား
 မယူရန် ဝေရမ်းယုချခင်း။

3 **သင့်သည်**
 ကိုယ့်ပျစွမ်းပျစွမ်းအလှပူဇော်
 ချခင်း သို့မဟုတ်
 အေးအနက်ဟုတ်သည့်အလှပူဇော်
 ယာယီတာဝန် သို့မဟုတ်
 သာမန်ဟုတ်သောအလှပူဇော်

<p>သကဲ့ရာကဲ့ဝိုင်းဝိုင်းပါသည်။ ဆိုလိုသည့် သင့်၏ လစဉ် လစာကို အဓိက ပံ့ပိုးသည့် အလုပ်ပျံ့နှံ့သည်။</p>		<p>လုပ်ငန်းချခင်း</p> <p>4 အလုပ်ပျံ့နှံ့မှု ကုန်ဆုံးချခင်း၊ အလုပ်ပျံ့နှံ့မှုကြောင့်ချခင်း သို့မဟုတ် အစီအစဉ်ချခင်း</p>
---	--	--

အေကြေကြစဉ်းမိဉ်းသတုတ်ကွား

1. ပထဝီနယုယု

သင့်သည့် သင့်၏အိမ်မှ ဝိဝဋ်ကြောင့် မညီညွတ်အေခါကြွေခို ရက္ခိဝ်းဆယှကုဝေက်သည့်အခါလွှာမ ငြိမ်
ဤအာမခံမှုဝါဒသည် စက္ကပူဝိဝဋ်ပုဂ္ဂိုလ်အကြောင်း ဝိဝဋ်လုံဝ်းကြောင့် သင့်ကို အကာအကြယုပေးသည်။

2. အက်အိုမတု တိုးခဲမိဉ်း

a. ထိဝေကြာမ;

သင့်သည့် မေတာတဆမ;တစ္ဆေပေကာနှင့် သဘာဝအရမ်းပူဖုနှင့် ထိဝေကြာမိဝေသေပေကာနှင့်
ဝေသဆံဝ်းလွင့် သို့မဟုတ် ထိခိုက္ခန္ဓာတစ္ဆေကို ခံစားရလွင့် အကာအကြယုယားရှိ သက္ကိဉ်းဝေသ
အနားကၠတြာပုပထားဝေသ အကနုအသတ္တထိ ကြိဝ်းဝိဉ်းပေးဝေခဲမည။

b. မီးခိုး၊ အဆိပေငြေ၊ ဓာတုငြေ သို့မဟုတ် ဝေရးဝစ္စပုခင်းတို့အားပူဖုနှင့် အသက္ခံပုပုခင်း

သင့်သည့် အာမခံအခါလအကြောင်း မီးခိုး၊ အဆိပေငြေ၊ ဓာတုငြေအား မေတာတဆ ရှိမိပုခင်း သို့မဟုတ်
မေတာတဆ ဝေရးဝစ္စပုခင်းပေကာနှင့် ဝေသဆံဝ်းလွင့် သို့မဟုတ် ထိခိုက္ခန္ဓာ ခံစားရလွင့်
အကာအကြယုယားကြောင့် ပုပထားသည့်အတိုင်း သက္ကိဉ်းဝေသအနားကၠတြာ ပေဖာပုပထားသည့်
အကနုအသတ္တထိ ကြိဝ်းဝိဉ်းပေးဝေခဲမည။ ဤတိုးခဲမိဉ်းသည့် သင့်မှ တမညပုပေဆာပုခင်းပေကာနှင့်
ပူဖုပုပုပေပုခင်း မဟုတ်သလွင့် သကုဝေရာကွဲရှိသည။

3. အေကြေကြ ခံနွမ်းမိဉ်း

ဤအာမခံမှုဝါဒသည် ဝေအာက္ခိတို့မှ တိုက္ခိဉ်းပုပုမဟုတ် ဩယုဝိကုၠ် ပူဖုကြေးဝေသ၊ ပေပေဝါက္ခာဝေသ
ဆံဝ်းရိုးမ; သို့မဟုတ် တာဝိဉ်းမိဉ်းအကြာ ဝေတာဝ်းဆိမိဉ်းအား အကာအကြယုပေးမညဟုတွါ။

a. မညီညွတ် သိရှိစပီးပူဖုညွှတ် ပူဖုပုမဆို

b. သင့်မှ သင့်ကိုယုသင့် ဒဏ္ဍာရေအာနှင့် တမင့်ပုပုလုပုခင်း၊ ကိုယုကိုယုယု ဝေသေပေကာနှင့် ဖက်စညှပုခင်း
သို့မဟုတ် စိတ်ဝိဉ်းပုပုပေစညှ သို့မဟုတ် စိတ်ဝိဉ်းပုပုပေစညှ ကိုယုကိုယုယု
ဝေသေပေကာနှင့် ဖက်စညှ ခက်စီးပုခင်း၊ သင့်၏ ဥပေဒခိဝ်းဖာကုဝေသ လုပုပု၊ ရနုပုပုပေပေပေသေ
ကိုယုလကုဝေရာကြီးကြီး၊ တမင့် ပုပုလုပုမိဉ်း သို့မဟုတ် ကိုယုကိုယုယု အခိဝ်းပုပုပေစမ; (သင့်သည့်
လုပုအသက္ခိ ကယုပု ခက်စီးပုခင်းပုပုပေစကြောင့်)

c. အရကု သို့မဟုတ် မူးယစုပေဆး၏ သကုဝေရာကွဲ သို့မဟုတ် လးမိုးမိဉ်း

d. ကိုယုဝန်၊ ကေလးဝေမြးပုခင်း၊ ကိုယုဝန်ကုပုခင်း၊ ကိုယုဝန်ကြီးခင်း သို့မဟုတ် ရးပုဝေကြးမိဉ်းအားလုံဝ်
သို့မဟုတ် ဤ အေပုခေအနားမှ ပူဖုပေပေသည့် ဝေသဆံဝ်းပုခင်း

- e. စိတို့ငှားဆိုရာ ဂျပ်နာမ်း သိုဥမဟုတု စိတွးဝံ့ၵရူးဩပး
- f. လိတ္တိမးအားပုဖုဒု ကူးဆကုဝေသာ ဝေရာဂါကူးဆကူးမး၊ လူ ခုခံအားကဆုးမး ဗိုဒုးရပူ (HIV) သိုဥမဟုတု ခုခံအားကဆုးမးဝေရာဂါ (AIDS) အပါအဝုဒု HIV ဝုဒုဒုဆကူပူညု မညုညု ဖးနာဗုဒုးမဆို သိုဥမဟုတု သေးခေပုဂုဒုးဆုးသကူးမး သိုဥမဟုတု ဒုတိုဥမညုပိုဥ ပုဖုတြးသညုပုဖုစုဝေ ဤအရာ၏ မးကြိမ်
- g. ပုဖုစုဝေဒုးဝုဖုးပုဖုစုဝေသာ ဝေဆးဘက္ကိဩ အေပုခအေန သိုဥမဟုတု စတညုဒုးနုဥပုဖုတိုဥ တညုးဝုဖုးပုဖုစုဝေသာ ရပိုငှားဆိုရာ ဂျပ်နာမ်း
- h. သုဒုသညု လိတ္တိသညု ခရီးသညုယုဆေဆညု ဝေလယာဥုဒု ယာဦးခေပးၵ် လိုကွါသညု ခရီးသညုပုဖုစုဝေဒုးမ လြၵ် သုဒုသညု ပံသနးဗုဒုး သိုဥမဟုတု အုဆးဝေလဗုကုဒုးဆိုရာလးပွးမးမးတြု ပါဝုဒုဗုဒုး
- i. သုဒုသညု မညုညု အုမနုပိဩ သိုဥမဟုတု ယုဥပိဩတြုဒုဆိုပါဝုဒုဗုဒုး (ဝေပုခေထာကုပုဖုဒုးမ လြၵ်)
- j. သုဒုသညု အးဝိရာယိုသညု မညုညုလးပွးမးတြုဒုဆိ သိုဥမဟုတု ဂုမ်းစုးစုးဝေလုလာဗုဒုး၊ ဝေပုမေအာက္ကိဩကုမးဝေလုလာဗုဒုး၊ ဝေကံကံရံမးတကုဗုဒုး (လုမုပုပိလုဟူးသညု နံရံမုလြၵ်) သိုဥမဟုတု ဆကီးအသံုးပုမးပါဝုဒုညု ဝေတာက္ကုဗုဒုး၊ ဝေရေအာက္ကုသကုပုစုသညုပါဝုဒုညု မညုညုဝေရေအာက္ကုပွးမးမဆို၊ ဝေကုဒုးကု ဝေလယာဥုဝေပုဒုမု ခုနုဒုးဗုဒုး၊ ဝေတာက္ကုမးပါးယံဝေပုဒုမု ခုနုဒုးဗုဒုး၊ ဆကီးပုဖုဒုးညုၵ် ခုနုဒုးဗုဒုး၊ BASE (အေဆာက္ကုဦး၊ အတ္တနာ၊ တံတား၊ ဝေကံကုမးပါး) ခုနုဒုးဗုဒုး၊ ဝေလထီးပုဖုဒုးပုဗုဒုး၊ စကွဲဝေလယာဥုး လကုပုဖုဒုးတြုခိုပံသနးဗုဒုး၊ ဝေလထီးခုနုဗုဒုး၊ ဝေလဩဒုးဝေလုစီးဗုဒုး၊ လူအမ်းပုဖုဒုးဝေလုလုာ့စီးဗုဒုး၊ အမဲလိုကုဗုဒုး၊ ပုမုဒုးစီးဗုဒုး၊ ပိုလိုပု၊ ခုနုဗုဒုး၊ စာရိက္ကုတမးပုဖုဒုး ကြံးဝုဖုဩဩ သေဘာတုညီထားဗုဒုးမရိလုဒု ဝေတာဒုဝေပု စက္ကီးစီးဗုဒုး၊ သိုဥသုာ လိတ္တိ ဂိုကု သိုဥမဟုတု နုညုးဗုပတစုဝေယာကု၏ ဆကီးဗုကုပွးဝေအာက္ကု အားလပိုနုဩယံက္ကုတြုကု ဝေဆာဩကုဝေသာ ဝေအာက္ကုလးပွးမးမပါဝုဒု။ မီးပံုးပံုးဗုဒုး၊ ဝေရဲ သိုဥမဟုတု ဝေဆာဒုးရာသီအားကစားမး၊ စက္ကုပုးဝုဒုးပုပုဖုစုဝေ ခရီးဝေလမးဝေလုကုဗုဒုး သိုဥမဟုတု ခရီးဗုကုမးလမးဝေလုကုဗုဒုးတိုဥတြု ပါဝုဒုဗုဒုး
- k. မညုညု အဗုကမးဖက္ကုပွးမး၊ စက္ကု ဝေတာုလုနုဝေရ သိုဥမဟုတု မညုညုအလားတုပုဖုစုဝေဆို၏ အကိဝိးဆကု
- l. မညုညု ဝုကလီးယားဝေလာဩ၊ ပစုသညုးသိုဥမဟုတု ဩနုပစုစုသညုးမဆိုမ ဝေရိယိုသတံဗုဒုးမး သိုဥမဟုတု ထိခိုကုး
- m. သုဒုသညု ဤအမခံမုဝါဒဝေအာက္ကု ထိခိုကုဩရမးကို ဝေရွာဩကုနု သိုဥမဟုတု ဝေတာဒုးဆိုမးမးကို အနုညုးဆံုးဝေလုာ နုဒုးရနု အကီးအဗုကုဒုးသုဒုးတြု အားထုတုးမုပိလုပုဗုဒုး
- n. သုဒုသညု အမ်းဗုပညုးဒုးဆိုဝေသာ အာဏာပိုဒု သိုဥမဟုတု စက္ကုဩဏာပိုဒုးမု စိစုညု သိုဥမဟုတု ဝေဆာဩက္ကု မညုညုဝေရတပု၊ စက္ကု သိုဥမဟုတု ဝေလတဟုဝနွံး သိုဥမဟုတု ဝေလုကုဒုးရမ်းတြုဆိုပါဝုဒုဗုဒုး သိုဥမဟုတု တိုက္ကုစုညု သေဘာသဘာဝ စက္ကုဝေရမ်းတြုဝုဒုဗုဒုး

ကြံးဝုဖုဩဩသညု အထက္ကု စာရုးပုပိစုထားသညု မညုညုခံနုပုးမဆို၏ ရလဒုဖုစု

တောငှားဆိမ့်တစ်ကို ပေးဝေရန် ဂျင်ဆိမ့်ပီး သင့်သည့် ကြံ့ခိုင်မှု၏ ဆံ့ဝေးပျံ့ထွက်ကြို
 သောဘာမတူလွှင့် ကြံ့ခိုင်မှုသည် တောငှားဆိမ့်အကြံ ဥပဒေအရ တာဝန်ခံပေးကာ
 သကဲ့သို့ပရန် သင့်ကြောင့် တာဝန်ပါသည်။ မညီညွတ်မှုမရှိ၏ မညီညွတ်အပိုင်းကြောင့်
 မှန်ကန်မှုမရှိဘဲတောငှား တောငှားလွှင့် သို့မဟုတ် ကြံ့ခိုင်မှုသည် ဂျင် အတည်ပေးပေးရန်
 ခံနိုင်ရည်မရှိဘဲ သကဲ့သို့ရောကွဲမှုမရှိမည့်ဟုတ်။

4. အာမခံပြုငှားပေးဝေမှု; အာမခံလက်ကွက်

ဤ အာမခံမူဝါဒအောက်ရှိ သင့်၏ အကာအကြွယ်ကြောင့် ပေးရန်ခံသော မညီညွတ် အာမခံပြုငှားပေးဝေမှုအဆိုအာ
 အာမခံမူဝါဒကိုငှားဆောင်မှု ပေးဝေရမည့်ပျံ့ပွားမှု သင့်၏ အကာအကြွယ်စတင်ပေးပေးမှု ရက် ၆၀
 အကြောင်း ကြံ့ခိုင်မှု အမှုကွယ် အပည့်အဝ လက်ခံရရှိရမည့်ပျံ့ပွားမှု။

ပေးရန်ခံသော မညီညွတ် အာမခံပြုငှားပေးဝေမှု ဆို ပေးဝေချခင်းမရှိပျံ့ပွားမှု အထက်နှင့် ရှေးနုးထားသော
 ရက် ၆၀ အခံလက်အကြောင်း ကြံ့ခိုင်မှု အမှုကွယ် အပည့်အဝ လက်ခံရရှိချခင်း မရှိသည့် ပျံ့ပွားမှု
 ဤ အာမခံမူဝါဒအောက်ရှိ သင့်၏ အကာအကြွယ် သင့်၏အကာအကြွယ်စတင်ပေးပေးမှု ရက် ၆၀
 အခံလက်ခံသောပေးဝေမှု အထက်နှင့် ဖိတ်ခင်းချခင်းခံရပေးပေးပါသည်။

5. ဝေငှားပေးဝေမှု; အက်ဒီမီနီယာ

- a. အာမခံမူဝါဒကိုငှားဆောင်မှုသည် အထက်ပေးဝေမှုခံသောတို့ကို ၄ ဝေငှား ကိုညီစီ
- b. သင့်သည့် အထက်ပေးဝေမှုခံသောတို့ကို ၁၂ ကြောင့် ဝေငှားပေးထားသည့်အတိုင်း တောငှားဆိမ့်၏
 ဝေငှားပေးမှုသကဲ့သို့ ကြံ့ခိုင်မှုအား ပေးပေးပျံ့ပွားမှု

ကြံ့ခိုင်မှုသည် ဤ အာမခံမူဝါဒကြောင့် စာရင်းပေးပေးထားသော အက်ဒီမီနီယာကို ပေးဝေပါမည်။

သင့်သည့် အခင်းက ၁ ကြောင့် ဝေငှားပေးထားသည့်အတိုင်း ဝေငှားပေးမှုမဟုတ်
 ကြံ့ခိုင်မှုသည် အကာအကြွယ်ပေးပေးမှု အက်ဒီမီနီယာလုံးကို သင့်အား
 ပေးဝေမည့်ပျံ့ပွားမှု အခင်းက ၁ မှ မတော့တဆထိခိုက်သောဆံ့ဝေးမှုပျံ့ပွားမှု ထိုအမေးကြောင့်
 ကြံ့ခိုင်မှုသည် အက်ဒီမီနီယာအား သင့်၏ ဥပဒေဆိုင်ရာ ကိုယားလွယ် ပေးဝေမည့်ပျံ့ပွားမှု။

အထက်နှင့် ဝေငှားပေးထားသည့်အတိုင်း အက်ဒီမီနီယာကို ကြံ့ခိုင်မှုပေးဝေသည့်အခါကြောင့်
 ကြံ့ခိုင်မှုသည် တောငှားဆိမ့်အကြံ ဤ အာမခံမူဝါဒအောက်ရှိ သင့်အပေးပေးမှု ဝေငှားပေးမှု
 ဥပဒေဆိုင်ရာ တာဝန်ဝတံရား ရှိမည့်ဟုတ်။

6. မွားပြောင်းတင်ပို့ခြင်း

သင့် သို့မဟုတ် အာမခံမူဝါဒကိုင်ဆောင်သူသည် သင့်၏ ကိုယ့်အား ဤအာမခံမူဝါဒအောက်တွင် သင့်၏ အကာအကြွယ်၊ လက်ခံရန် ကြိတ်ဆွဲမှု၏ ဆုံးဖြတ်ချက်ကို သက်သေခံရမှု၊ ရှိသည့် မညီညွတ်သော အခြေအနေအထားကို ဆို ထိခံစားလွှဲပြောင်း သို့မဟုတ် မွားပြောင်းတင်ပို့ခြင်း ဤ အာမခံမူဝါဒအောက်ရှိ သင့်၏ အကာအကြွယ်၊ တရားမဝင်မှု ကြိတ်ဆွဲမှု မှကြွယ်ပါမည်။

7. လိမ္မည့်

သင့်သည် လိမ္မည့်သော နည်းလမ်းဖြင့် မလုပ်ဆောင်ပါ။ သင့် သို့မဟုတ် သင့်အကြံပြုသူ လုပ်ဆောင်သော တစ်စုံတစ်ခုစေကာမူ

- a ဝေဟနဆိုင်ရာ သို့မဟုတ် တစ်စုံတစ်ခုခုဖြင့် မွားပြောင်းသည့် သို့မဟုတ် လိမ္မာချစ်ကမ်းထားသည့် သိလွှဲမှု ဤ အာမခံမူဝါဒအောက်ရှိ ဝေဟနဆိုင်ရာ တစ်စုံတစ်ခုကို ဖျက်ဆီးခြင်း
- b ဝေဟနဆိုင်ရာ သို့မဟုတ် တစ်စုံတစ်ခုခုဖြင့် မွားပြောင်းသည့် သိလွှဲမှု ဝေဟနဆိုင်ရာ တစ်စုံတစ်ခုကို ပုံမှန်ရန် ဝေဟနဆိုင်ရာ ဖျက်ဆီးခြင်း
- c စာရိက္ခာတမ်းတစ်စုံတစ်ခု သို့မဟုတ် တစ်စုံတစ်ခုခုဖြင့် အတုပုံစံလွှဲပြောင်းသည့် သို့မဟုတ် မွားပြောင်းသည့် သိလွှဲမှု ဝေဟနဆိုင်ရာ တစ်စုံတစ်ခုအား ပုံမှန်ရန် စာရိက္ခာတမ်းအား ကြိတ်ဆွဲမှု ဆိုသည့် ပုံမှန်သို့မဟုတ်
- d သင့်မှ တစ်စုံတစ်ခုခုဖြင့် သို့မဟုတ် သင့်သိလွှဲမှုဖြင့် ဖျက်ဆီးသော မညီညွတ်သော ဆုံးဖြတ်ချက်များ သို့မဟုတ် ထိခံစားမှုအကြံပြု ဝေဟနဆိုင်ရာ တစ်စုံတစ်ခုကို ဖျက်ဆီးခြင်း ကြိတ်ဆွဲမှုသည် ဝေဟနဆိုင်ရာ တစ်စုံတစ်ခုအား အရေးယူမှုတို့ကို ဖျက်ဆီးခြင်းဖြစ်သည်။

ကြိတ်ဆွဲမှုသည်

- a ဝေဟနဆိုင်ရာကို ပေးပို့မည့်ဟူ၍။
- b သင့်အား ဝေဟနဆိုင်ရာ ဤ အာမခံမူဝါဒအောက်တွင် ဖျက်ဆီးမှု သို့မဟုတ် ဖျက်ဆီးမှုဖြင့် ဝေဟနဆိုင်ရာ အခြေအနေအထားကို ဆို ထိခံစားမှုကို ပေးပို့မည့်ဟူ၍။
- c ဤ အာမခံမူဝါဒအောက်ရှိ သင့်၏ အကာအကြွယ်သည် တရားမဝင် ဟု ဝေဟနဆိုင်ရာ မှတ်တမ်းဖြစ်သည်။
- d ဤ အာမခံမူဝါဒအောက်တွင် သင့် သို့မဟုတ် သင့်၏ ဥပဒေဆိုင်ရာ ကိုယ်စားလှယ်သည် ကြိတ်ဆွဲမှု ပေးပို့မည့်ဟူ၍ မညီညွတ်သော ဝေဟနဆိုင်ရာ ဆုံးဖြတ်ချက်၏ ပမာဏကို သင့်ထံမှ ဖျက်ဆီးမှုဖြင့် ဖျက်ဆီးခြင်းဖြစ်သည်။
- e သင့်၏ အကာအကြွယ်အား အာမခံမူဝါဒကိုင်ဆောင်သူထံသို့ မညီညွတ်သော အာမခံပြောင်းရွှေ့မှုကို ဆို ထိခံစားမှုဖြစ်သည်။
- f ကြိတ်ဆွဲမှုထံမှ အခြေအနေအထားကို ဝေဟနဆိုင်ရာ သင့်အား ခြင်းပုံစံဖြင့် ဖျက်ဆီးမှု သို့မဟုတ်
- g သင့်အား ရဲထံသို့ အရေးယူမှုအား ပေးပို့ခြင်းဖြစ်သည်။

- b အကာအကြွယ်၊ ဆက္ကကုရီလုပုန စာချုပ်ဖွဲ့ ကြံ့ခိုင်မှု၊ သေဘာတူထားချခင်းမရှိဘဲ သင့်သည့် မညီညွတ် အရအညွှန်ခင်းသတ္တိကုရီပညာမိမိ၊ လိုအပ်ကိစ္စကိုမဆို ကိုကြီးမမရွှေတော့လွင့်
- c သင့်၏ အာမခံအကာအကြွယ် ခံကိစ္စခင်း ဗဟိုခင်းပါမည့်။

အာမခံမှုဝါဒသည့် အထက်က စည်းကမ်းသတ္တိကု (က) သို့မဟုတ် (ခ) ဝေအကြွင့် အဆုံးသတ္တညွှန်အခါ သင့်သည့် ကြံ့ခိုင်မှုထံမှ တူညီသော သို့မဟုတ် ဆွဲသော အက်အိုမတိုက်ကို ပေးသည့် မညီညွတ်အာမခံမှုဝါဒအကြွယ်အရအညွှန်ခင်းသတ္တိကု ချပညာမိမည့် မဟုတ်။

ကြံ့ခိုင်မှုသည့် အကာအကြွယ် ပံ့ပိုးပေးရန် စာချုပ်ဖွဲ့ သေဘာတူထားချခင်း မရှိဘဲ အာမခံမှုဝါဒကိုဆွဲသည့် ဤ အာမခံမှုဝါဒ ဝတ္ထုချခင်းအကြွယ် သတ္တိကုပေးသော စည်းကမ်းချသတ္တိကုကိစ္စကို ကြီးမမရွှေတော့သည့်အခါ အာမခံမှုဝါဒသည့် ခံကိစ္စ ဗဟိုခင်းပါမည့်။

15. တတိယအဖြုအစည်း၏ အခြင်းအရမ်းအား ခံယူခင်း

ဤ အာမခံမှုဝါဒအချုပ်အခြာ အကာအကြွယ်လျှော့သော လူ သို့မဟုတ် ကျမလကျ သည့် ဤ အာမခံမှုဝါဒအား အကီအိုဆာရောကုစေရန် စာခံပို (တတိယအဖြု အခြင်းအရမ်း) အကုပဒ (အခနု ၅၃B) အကြွင့် အခြင်းအရမ်းပါ။

16. ဝေငြေဖုကးခင်း အတို

အာမခံမှုဝါဒချုပ်အကာအကြွယ်အားဖြင့် ချပသထာသည့် ဝေဒုလာပမာဏအချုပ်ချသည့် စက္ကပူဝေဒုလာ (S\$) ချုပ်ချစွသည့် ကြံ့ခိုင်မှုသည့် ဤ အာမခံမှုဝါဒအကြွယ် ကြံ့ခိုင်မှု ပေးခင်းသည့် မညီညွတ်ပမာဏသို့မဆို အတို ထည့်သြဖုမည့်ဟုတ်။

17. တူး မြစ်ထူး သူမှူး

အကယ်၍သင် သို့မဟုတ် သက်ဆိုင်သောပုဂ္ဂိုလ်သည် တားမြစ်ထားသူတစ်ဦးဖြစ်ပါက-

- ကျွန်ုပ်တို့သည် သင့် လျှောက်လွှာကို လက်ခံခြင်းမပြုရန် ငြင်းပယ်ခွင့်ရှိသည်။ ထို့ပြင်
- ထုတ်ပြန်ထားသော အာမခံမှုဝါဒတစ်စုံတစ်ရာရှိပါက ထိုမှုဝါဒအရ အကျိုးခံစားခွင့် တစ်စုံတစ်ရာကို မပေးကမ်းရန် သို့မဟုတ် လွှဲပြောင်းမှုတစ်စုံတစ်ရာကို ပြုလုပ်နိုင်ခြင်းမရှိစေပဲ ကျွန်ုပ်တို့က ထိုမှုဝါဒကို ရပ်တန့်စေနိုင်သည်။ ထို အာမခံမှုဝါဒ ရပ်တန့်သွားသောအခါ အသုံးမပြုရသေးသော အာမခံကြေးများကိုလည်း ပြန်အမ်းမည်မဟုတ်ပါ။

အဆိုပါကိစ္စရပ်နှင့် ပတ်သက်သည့်အရာအားလုံးအတွက် ကျွန်ုပ်တို့၏ ဆုံးဖြတ်ချက်သည် အတည်ဖြစ်သည်။

သက်ဆိုင်သောပုဂ္ဂိုလ်၏ အထောက်အထား၊ အဆင့်သတ်မှတ်ချက် သို့မဟုတ် အထောက်အထားဆိုင်ရာ စာရွက်စာတမ်းများတွင် ပြောင်းလဲမှုတစ်စုံတစ်ရာရှိပါက အာမခံမှုဝါဒကိုင်ဆောင်သူ သို့မဟုတ် သင်က ကျွန်ုပ်တို့ထံ ချက်ချင်းအကြောင်းကြားရန် လိုအပ်ပါသည်။

ဤယေဘုယျအခြေအနေ အချက် ၁၇ ၏ ရည်ရွယ်ချက်အတွက် အောက်ပါ စာလုံးမည်းဖြင့် ဖော်ပြထားသော စကားလုံးများသည် သတ်မှတ်ထားသော အဓိပ္ပါယ်များကို ဖော်ဆောင်လိမ့်မည်-

တားမြစ်ထားသူဆိုသည်မှာ လူတစ်ဦး သို့မဟုတ် အဖွဲ့အစည်းတစ်ခုနှင့် ဆက်နွယ်သော လူတစ်ဦး သို့မဟုတ် အဖွဲ့အစည်းတစ်ခုဖြစ်သည်-

- အစိုးရအဖွဲ့အစည်း၊ အစိုးရ၊ နိုင်ငံတစ်နိုင်ငံ၏ ဥပဒေထိန်းချုပ်မှု သို့မဟုတ် ဥပဒေစိုးမိုးရေး အာဏာပိုင်များက ကျွန်ုပ်တို့အား အာမခံဝန်ဆောင်မှု သို့မဟုတ် ဤအာမခံမှုဝါဒအရ လွှဲပြောင်းမှုတစ်စုံတစ်ရာကို ပေးကမ်းခြင်းမပြုနိုင်ရန် ဥပဒေနှင့်အညီ တားမြစ်နိုင်စေသော သို့မဟုတ် ကန့်သတ်နိုင်စေသော စည်းမျဉ်းသတ်မှတ်ချက်များ သို့မဟုတ် ပိတ်ဆို့အရေးယူမှုများကို စီမံဆောင်ရွက်နိုင်သည်။
- အကြမ်းဖက်မှု သို့မဟုတ် တရားမဝင်လုပ်ရပ်များတွင် ပါဝင်ပတ်သက်သူ၊ သို့မဟုတ် ပိတ်ဆို့အရေးယူခံရသူ စာရင်းတွင်ပါဝင်သူ၊ သို့မဟုတ် ရပ်ဆိုင်းမှုအမိန့်ထုတ်ပြန်ခံရသူ။

ဆက်နွယ်သူပုဂ္ဂိုလ်တွင် မိဘ၊ မိဘ၏နောက်အိမ်ထောင်၊ သားသမီး၊ အိမ်ထောင်ပါသားသမီး၊

မွေးစားသားသမီး၊ အိမ်ထောင်ဖက်၊ မွေးခိုင်း၊ အိမ်ထောင်ပါ မွေးခိုင်း၊ မွေးစားမွေးခိုင်း၊ အိမ်ထောင်ဖက်၏မိဘ၊ သားမက်၊ ခေါင်းမ၊ မွေးခိုင်း၏အိမ်ထောင်ဖက်၊ ဝမ်းကွဲညီအကို မောင်နှမ၊ ဦးလေး၊ အဒေါ်၊ အဖိုးအဖွား၊ တူ၊ တူမ၊ မြေး၊ ဝန်ထမ်း၊ အလုပ်ခန့်အပ်သူ၊ တွဲဖက်လုပ်ဆောင်သူ၊ ပင်မကုမ္ပဏီ၊ ကုမ္ပဏီအခွဲနှင့် အစုရိယံယာ ဝင် မိဒ ဟုဝင်သည်။

သင့်အပင့် ကြံ့ခိုင်မှု၏ ကတိ

ကြံ့ခိုင်မှုသည်

- သင့်၏ တိုင်းကားမအား မဆိုင်းမကြ အသိအမွတ်ပျံလကွဲပါမည့်။
- လင်ပျမန္နားဝင့် ဝင့်ဝံ့ပတ် ဖြာ စံ့စမုးစစေးပါမည့်။
- ကြံ့ခိုင်မှု၏ တိုးတကွဲအား သင့်ထံသို့ အစညီပတ သတင်းပို့ပမိ
- သင့်၏ တိုင်းကားမအား ကိုငြိယုန တတိုင်းည့်အရာအားလုံးကို လုပ်ဆောင်ပါမည့်။

အာမခံမှုဝါဒပိုင်ရှင် ကာကြယွဲ အစီအစဉ်

ဤ အာမခံမှုဝါဒသည် စက္ကပူ အပုဒ်ဝင် အာမခံ အဖြုအစညး (SDIC) အားပျဖင့် စီမံသော အာမခံမှုဝါဒပိုင်ရှင် ကာကြယွဲအစီအစဉ်အကြံ ကာကြယွဲသည်။ သင့်၏ အာမခံမှုဝါဒ အက်ီးဝင့်သည် အလိုအလာကုပျစပီး သင့် နေထူပျဆောင်ရွက်ပါမည့်။ ဤအစီအစဉ်အက်ီးဝင့် အကနုအသတအကြံ အကာအကြယွဲရှိသည့် အက်ီးအျမတမ်းအစားပတ္တကပီး သတ္တိပေးရှိသော သတင်းအင်္တလက ပိုမိုသိရှိရန္တကြက ဝက်းဇူးပျပျ် Income သို့ဆကြယွဲ သို့မဟုတ GIA/LIA သို့မဟုတ SDIC ဝတ္တိဒ်းသို့ ပြားရေကွါ။

(www.gia.org.sg or www.lia.org.sg or www.sdic.org.sg).